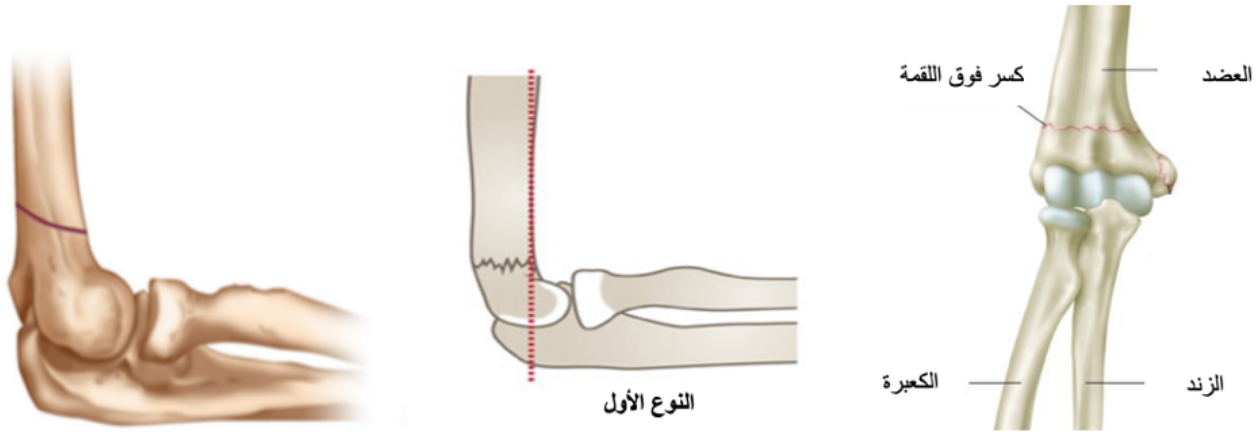


كيف تعتني بطفلك المصاب بكسر فوق اللقمة من النوع الأول

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الكسر فوق اللقمة وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هو الكسر فوق اللقمة؟

الكسر فوق اللقمة هو كسر في العظام الموجودة فوق المرفق مباشرة.

تشكّل منطقة فوق اللقمة جزءاً من عظام العضد، وتوجد في العضد فوق المرفق مباشرة. وتتميز بأنها أنحف من باقي العظام، لذلك تزداد احتمالية كسرها.

هذا هو أكثر أنواع كسور المرفق شيوعاً لدى الأطفال.

ما أعراض الكسر فوق اللقمة؟

قد يعاني طفلك من الأعراض الآتية:

- الألم
- التورم
- ألم عند اللمس حول المرفق
- عدم القدرة على تحريك المرفق المصاب

كيف يُعالج الكسر فوق اللقمة؟

- ستثبّت لطفلك نصف جبيرة.
- سيفحص مقدم الرعاية الصحية طفلك خلال أسبوع بعدما يختفي التورم وسيستبدل نصف الجبيرة بجبيرة كاملة.
- يختلف وقت التماثل للشفاء لكن الجبيرة عادةً ما يتم ارتدائها لمدة 3-4 أسابيع.
- يجب عليك اصطحاب طفلك لحضور موعد المتابعة حسب التوصيات.
- سيفحص مقدم الرعاية الصحية طفلك بعد 3 أسابيع في موعد المتابعة.

نصائح للرعاية المنزلية

- لتقليل التورم في أول يومين:
 - استخدم وسائد لرفع الذراع أعلى من مستوى القلب عندما يكون طفلك جالسًا أو نائمًا.
 - ضع أكياسًا ثلجية ملفوفة في منشفة على الجبيرة لمدة 20-30 دقيقة كل 3-4 ساعات لبضعة أيام. لاتضع الثلج على الجبيرة أو الجبس مباشرة حيث يجب أن يظلا جافين.
- إذا نصحك طبيب طفلك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، فيمكنك إعطاء ما يلي:
 - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية)
 - اتبع التعليمات الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- تأكد من حضور طفلك لموعد المتابعة حسب التوصيات.
- اجعل طفلك يتجنب فصول التربية البدنية وممارسة الرياضة والمعدات والأنشطة الرياضية حتى يُنصح بممارستها.

العناية اليومية بالجبيرة أو الجبس:

- ذكّر طفلك بتحريك أصابعه للحفاظ على دوران الدم بشكل طبيعي.
- تأكد من أن إحساس الأصابع ودفئها ولونها طبيعي.
- افحص حواف الجبيرة أو الجبس.
- تأكد أن طفلك لا ينزع البطانة أو يزيلها من الحواف.
- تأكد أن طفلك لا يضع ألعابًا أو أطعمة أو أشياء أخرى داخل الجبيرة.
- تأكد من أن طفلك يضع حامل الذراع عندما يستيقظ ويتجول أثناء اليوم. لا تدع طفلك يرتدي حامل الذراع أثناء النوم.

الحفاظ على جفاف جبيرة الجبس:

- تجنب السباحة.
- قم بتحميم طفلك باستخدام إسفنجة.
- الأطفال الأكبر سنًا، ينبغي لهم الاغتسال بدلًا من الاستحمام.
- ضع واقياً بلاستيكيًا على الذراع أثناء اغتسال طفلك. ضع ذراع طفلك والجبيرة أو الجبس على شيء يبقيا بعيدة عن الماء كليًا.
- في حال ابتلال الجبيرة أو الجبس عن طريق الخطأ، استخدم مجفف الشعر على وضع الهواء البارد لتجفيفها.
- مشكلات ينبغي الانتباه إليها:
- الحكة: انقر على الجبيرة برفق أو استخدم مجفف الشعر على الوضع البارد لدفع الهواء إلى داخل وحول حواف الجبيرة. لا تدع طفلك يخدش تحت الجبيرة أو الجبس أو يضع أي شيء داخلها.
- التورم: إذا بدت الأصابع منتفخة، ارفع الذراع أعلى عن مستوى القلب لمدة ساعة. إذا لم يزل التورم، قم بزيارة طبيبك.

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

- اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:
- استمر الألم على الرغم من تلقي طفلك أدوية للألم.
 - ازداد الألم سوءًا، ولا سيما عندما يمدّ طفلك أصابعه.
 - كان طفلك سريع البكاء ولا يمكن تهدئته (قد يكون السبب هو الألم).
 - ظلّت أصابع طفلك متورمة حتى بعد رفع الذراع لمدة ساعة.
 - أصيب طفلك بحمى.
 - بدا الجلد حول الجبيرة أو الجبس أحمر اللون أو ملتهبًا.
 - هناك خدر أو شعور بالوخز في أصابع طفلك أو أصبحت أصابعه زرقاء أو شاحبة.
- الجبيرة أو جبيرة الجبس:**
- تبدو ضيقة أو مرتخية للغاية.
 - تبدو تالفة أو مبللة أو ذات رائحة سيئة أو يوجد شيء عالق بداخلها.