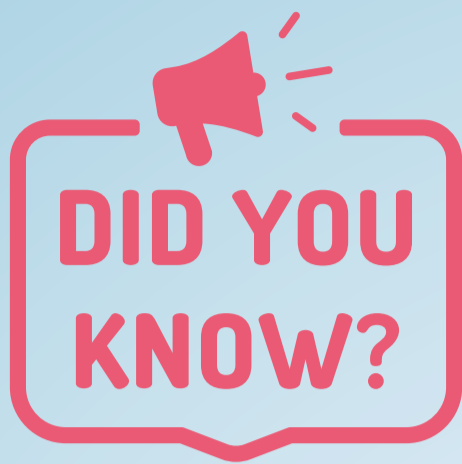


Safety Begins at Home



62 percent
of unintentional injuries
in Qatar happen in the home¹

Tips to prevent unintentional injuries in the home

Poisoning

Keep medicines in their original bottles /containers.

Put medicines away immediately after use.

Drowning

Empty bath tubs immediately after use.

Keep toilet lids closed and use toilet seat locks.

Choking & Suffocation

Make sure toys are suitable for your child's age.

Make sure crib is free from soft pillows, beddings and stuffed toys.

Fire & burns

Keep pots, hot dishes, or hot drinks away from the edge of the stove, tables or counters.

Make sure to move away all electrical cords and devices away from the stove.

Falls

Keep furniture away from windows so children cannot climb out of window.

Install window guards and baby gates at the top and bottom of all staircases in the home.

Reference

Al-Mannai L, Selim N, Al-Kuwari M. Unintentional Injuries among Preschool Children in Qatar : Cross Sectional Study. World Family Medicine Journal/Middle East Journal of Family Medicine. 2014;12(1):36-44.

This Infograph has been developed by Health Promotion Division at Sidra Medical and Research Center. For more information, please contact healthpromotion@sidra.org

السلامة تبدأ من المنزل

هل
تعلم؟

٦٢% من

الإصابات الغير متعمدة
في قطر تقع في المنزل

نصائح لتفادي
الإصابات الغير
متعمدة في المنزل

الغرق

تفريغ أحواض الاستحمام بعد
الاستخدام مباشرة.

إبقاء أغطية المراحيض مغلقة
وإستخدام أقفال مقاعد المراحيض.

التسمم

إبقاء الأدوية في عبواتها/أوعيتها
الأصلية.

وضع الأدوية في مكانها بعد
الاستخدام مباشرة.

السقوط

الحرص على عدم وضع الأثاث
بالقرب من النوافذ حتى
لا يتسلق عليه الأطفال
ويسقطون من النوافذ.

تركيب حواجز الوقاية على
النوافذ وتركيب بوابات أعلى
الدرج وأسفله.

الحروق

عدم ترك الأواني أو الأطباق أو
المشروبات الساخنة على حافة
الموقد أو المواثد أو
طاولات المطابخ.

الحرص على عدم وضع أي
أسلاك كهربائية أو أجهزة
بجانب الموقد.

الاختناق

الحرص على أن تكون الألعاب
مناسبة لسن الطفل.

التأكد من خلو سرير الطفل
من الوسادات الناعمة
والشراشف والألعاب
المحشوة.

Reference

Al-Mannai L, Selim N, Al-Kuwari M. Unintentional Injuries among Preschool Children in Qatar : Cross Sectional Study. World Family Medicine Journal/Middle East Journal of Family Medicine. 2014;12(1):36-44.

تم إعداد هذا الرسم المعلوماتي بواسطة قسم التوعية والإرشاد الصحي في مركز السفرة للطب والبحوث، لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع healthpromotion@sidra.org