

Safety Begins at Home



Young children often do not recognize dangerous situations. As they become more mobile and curious and begin to want to explore their surroundings, their chances of being in harm's way increase. Here are some simple safety tips to help prevent injuries and make your home safe for your children.



Member of Qatar Foundation

Safety Tip



Completed

- Store food and medicines in different cabinets out of the reach of children.
- Keep medicines in their original containers.
- Put medicines away immediately after use.
- Don't leave pots, hot dishes, or hot drinks near the edge of the stove, or on tables or counters.
- Make sure to move all electrical cords and devices away from the stove.
- Make sure furniture is situated away from windows so children cannot climb out of windows.
- Install safety gates to control children's access to stairs.
- Empty bathtubs immediately after use.
- Keep toilet lids closed and use toilet seat locks.
- Place a non-slip mat in the bathtub and shower.
- Store all plastic bags out of the reach of children.
- Make sure toys are suitable for your child's age.
- Make sure your child's crib is free from soft pillows, beddings and stuffed toys.
- Use a thermometer to test water temperature before bathing young children.





السلامة تبدأ من المنزل

لا ينتبه الأطفال الصغار في أغلب الأحيان للخطر عندما يهددهم، وقد يتعرضون وهم في طور النمو الطبيعي للأذى؛ إذ يصبحون أكثر حركة وأكثر فضولاً، وتتولد لديهم الرغبة في استكشاف ما يحيط بهم. قد تساعدك هذه القائمة التفتيدية في تأمين المنزل لأطفالك، ومنع الإصابات في المنزل.



عضو في مؤسسة قطر

تم



نصائح للسلامة

حفظ الطعام والأدوية في خزانات مختلفة بعيدة عن متناول الأطفال.

إبقاء الأدوية في عبواتها الأصلية.

وضع الأدوية في مكانها بعد الاستخدام مباشرة.

عدم ترك الأواني أو الأطباق أو المشروبات الساخنة على حافة الموقد أو الموائد أو طاولات المطبخ.

الحرص على عدم وضع أي أسلاك كهربائية أو أجهزة بجانب الموقد.

الحرص على عدم وضع الأثاث بالقرب من النوافذ حتى لا يتسلق عليه الأطفال ويسقطون من النوافذ.

استخدام بوابات أمان لمنع وصول الأطفال للدرج.

تفريغ أحواض الاستحمام بعد الاستخدام مباشرة.

إبقاء أغطية المراحيض مغلقة واستخدام أقفال مقاعد المراحيض.

وضع ماسح أقدام مضادة للانزلاق في أماكن الاغتسال والاستحمام.

وضع وتخزين الأكياس البلاستيكية بعيداً عن متناول الأطفال.

الحرص على أن تكون الألعاب مناسبة لسن الطفل.

التأكد من خلو سرير الطفل من الوسادات الناعمة والشراشف والألعاب المحشوة.

قياس درجة حرارة الماء بمقياس الحرارة قبل تميم الأطفال.



تم إعداد هذه القائمة التفتيدية بواسطة قسم التوعية والإرشاد الصحي في مركز السيطرة على الطب والبحوث. لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع healthpromotion@sidra.org