

# السلامة على الطرق

## ما هي السلامة على الطرق؟

تتمحور السلامة على الطرق حول اتخاذ إجراءات أمان لضمان سلامة الأطفال عند وجودهم داخل السيارات أو حولها أو عند عبورهم الطريق أو ركوبهم الدراجات الهوائية أو اللعب خارج المنزل؛ ذلك أن معظم الإصابات المميتة تقع نتيجة للحوادث على الطرق. ويمكن للأمهات والآباء الحد من الإصابات الناجمة عن حوادث الطرق وحماية أطفالهم من الإصابة باتباع نصائح السلامة العامة التالية:

## السلامة أثناء القيادة

- . إتزم بالسرعات المحددة وتعرف على التغيّرات في السرعات القصوى على الطرق
- . إنتبه للبيئة المحيطة بك
- . إرتد حزام الأمان دائماً
- . ضع طفلك في مقعد الطفل في السيارة دائماً (واستخدم المقعد المناسب لعمر الطفل ووزنه وطوله)
- . لا يُسمح بجلوس الأطفال الذين لا تزيد أعمارهم عن 10 سنوات في كرسي السيارة الأمامي (وفقاً لقانون المرور القطري رقم 19)

## ما هي سلامة المشاة؟

يُقصد بسلامة المشاة اتخاذ الإجراءات الآمنة عند عبور الطريق.

## السلامة على الطرق

- . إستخدم إشارات المرور وأرصفة المشاة عند عبور الطريق
- . توقف وانظر يساراً ويميناً للتأكد من عدم مجيء سيارات قبل عبور الطريق
- . حاول أن تتواصل بصرياً مع سائقي المركبات قبل عبور الطريق

## السلامة في محيط السيارات

- . طُف حول سيّارتك وتفقّد محيطها قبل التحرك بها
- . تحرك ببطء عند الخروج من مَوْقِف السيارات بمؤخرة السيارة للحيلولة دون صدم أطفال

## السلامة عند اللعب خارج المنزل

- . يجب على الطفل أن يرتدي خوذة دائماً عند ركوب الدراجة الهوائية أو الدراجة النارية
- . تحمي الخوذات رأس الطفل من الإصابات الناجمة عن السقوط أو الحوادث
- . ألبس طفلك الملابس ذات الألوان الفاتحة ليتمكن سائقو المركبات من رؤيته بسهولة