

كيفية العناية بطفلك المصاب باشتباه في كسر في الأنف

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الاشتباه في كسر في الأنف وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بكسر الأنف؟

"الكسر" هو مصطلح يطلق على العظم المكسور. ويحدث كسر الأنف عندما يكسر شخص ما عظم الأنف.

ما أعراض كسر الأنف؟

تتضمن أعراض كسر الأنف:

- الألم.
- التورم.
- صعوبة التنفس من الأنف.
- نزيفاً من الأنف أو وجود إفرازات سائلة شفافة من الأنف.
- عدم القدرة على الشم.
- وجود اعوجاج أو انحناء في الأنف.
- عريضة (أعرض من 2 سم في حال الرضيع)
- عريضة (أعرض من 3 سم في حال الأطفال)

كيف يتم تشخيص كسر الأنف؟

سيطرح عليك الطبيب بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيفحص أنفه المصاب. لا يوجد داعٍ لإجراء الأشعة السينية في أغلب الحالات، لأن جزءًا صغيرًا فقط من الأنف مكون من العظام (يمكن رؤيته في الأشعة السينية)، أما باقي الأنف فيتكون من غضاريف (وهي أجزاء لا يمكن رؤيتها في الأشعة السينية). وسيقرر طبيبك ما إذا كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات.

كيف يتم علاج كسر الأنف؟

- تلتئم أغلب كسور الأنف بشكل طبيعي مع العناية بها، ولا يستدعى الأمر التدخل الجراحي إلا في حالة خروج العظم من مكانه.
- قد يطلب الطبيب في بعض الأحيان عرض طفلك على أحد الأطباء المتخصصين وهذا يتم في مقابلة يتم تحديدها لاحقًا في عيادة خاصة بكسور الأنف. وأفضل وقت لهذه الزيارة يكون بعد عدة أيام من زوال التورم.
- وفي هذا الوقت، إذا كان هناك اعوجاج في الأنف، فقد يطلب طبيب الأنف والأذن والحنجرة إجراء تقويم للأنف، وهو إجراء يتم داخل غرفة العمليات.
- سيتم الاتصال بك لحضور موعد للمتابعة، إذا لزم الأمر.
- أحضر صورة حديثة لطفلك حتى يتمكن الطبيب من معرفة شكل أنفه قبل الإصابة.

نصائح للرعاية المنزلية

o لتقليل التورم:

- يجب على طفلك النوم وهو جالس أو توضع له وسائد لكي ترتكز عليها رأسه.
- ضع كمادات باردة ملفوفة في منشفة على أنف طفلك لمدة تتراوح بين 15 إلى 20 دقيقة عدة مرات يوميًا.
- لا تضع الثلج على الجلد مباشرةً.

o إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية لتسكين الألم، فيمكنك إعطاء ما يلي:

- باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
- اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

- o إذا كان طفلك يعاني من نزيف بالأنف، فقم بإمالة رأس طفلك للأمام (وليس للخلف)، ثم اضغط على الجزء اللين من الأنف برفق لمدة 10 دقائق.
- o اطلب من طفلك عدم التمخط من أنفه.

سيتم الاتصال بك لحضور موعد للمتابعة، إذا لزم الأمر.

○ أحضر صورة حديثة لطفلك حتى يتمكن الطبيب من معرفة شكل أنفه قبل الإصابة.

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- مصابًا بالحمى.
- يعاني من نزيف شديد من الأنف.
- يعاني من تقيم أو ازدواج في الرؤية.
- يعاني من صعوبة متزايدة في التنفس.
- يشعر بالدوخة أو الارتباك أو يفقد الوعي.

يهتم سدره للطب بصحتك. لا يجب استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل للرعاية الطبية ونصائح الطبيب. وفي حال كانت لديك أسئلة، يمكنك طرحها على مقدم الرعاية الصحية المشرف على حالتك المرضية. كما يمكنك التواصل معنا عبر موقع WWW.SIDRA.ORG