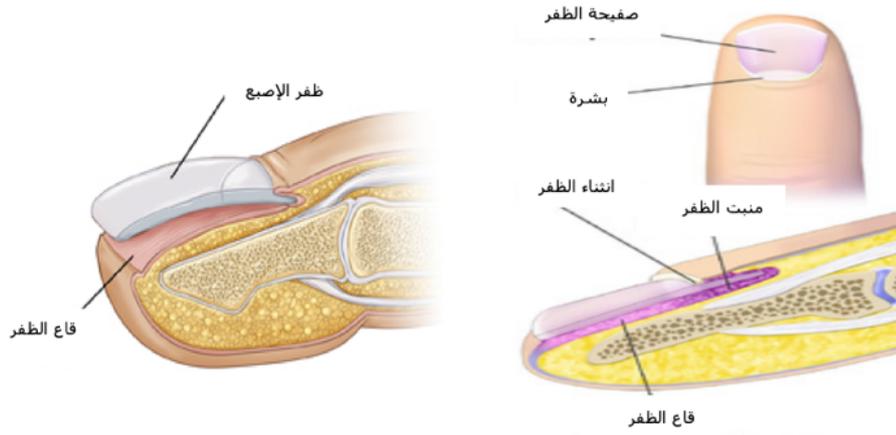


كيف تعتني بطفلك بعد إصلاح جرح قاع الظفر

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب إصابة قاع الظفر وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هي إصابة قاع الظفر؟

تشيع إصابة قاع الظفر للغاية في فترة الطفولة، وتحدث عندما يتعرض طرف الإصبع أو إصبع القدم للهرس أو يعلق بين شيء ثقيل، مثل إغلاق الباب عليه.

يقع قاع الظفر بين ظفر الإصبع أو ظفر إصبع القدم والعظام. ويساعد القاع على نمو الظفر بشكل طبيعي ويحمي طبقة صفيحة الظفر حتى طرف الإصبع أو إصبع القدم. حتى وإن لم يوجد ضرر وأضح في الظفر، فقد يكون هناك ضرر في قاع الظفر الذي تحت الظفر. قد يتسبب الضرر الناجم عن عدم إصلاح قاع الظفر في نمو الظفر مصابًا بنتوءات أو مشوهاً.

قد ترتبط بعض الحالات بكسر في السلامية البعيدة (عظام طرف الإصبع) وهو ما يسمى بالكسر العنقودي. ويعني هذا أن أجزاء صغيرة قد تشققت من حواف العظام. عادةً ما يكون إصلاح قاع الظفر والأنسجة الرخوة كافيًا في علاج هذا الكسر وعادةً ما يتمثل للشفاء من تلقاء نفسه.

كيف تُعالج إصابة قاع الظفر؟

- سيخضع طفلك لجراحة قصيرة لإصلاح قاع الظفر.
- سيزيل مقدم الرعاية الظفر جزئيًا أو كليًا وستُنظف المنطقة مكانه.
- سيصلح مقدم الرعاية الصحية لطفلك قاع الظفر، بالإضافة إلى أي تمزق في الأنسجة الرخوة باستخدام غرز رقيقة قابلة للذوبان.
- سيغطي مقدم الرعاية الصحية لطفلك المنطقة التي تم علاجها بضمادة معقمة.

نصائح للرعاية المنزلية

من المهم تشجيع طفلك على:

- الراحة وإبقاء الجزء المصاب مرفوعًا لتقليل التورم والألم خلال أول يومين
- تناول مسكنات الألم حسب وصفات الطبيب
- تجنب الأنشطة التي تتضمن اللعب بالرمال والحصى أو حيث يمكن الضغط على الجرح أو صدمه.
- الحفاظ على جفاف الجرح والضمادة ونظافتهما قدر المستطاع حتى موعد المتابعة.
- ترك الضمادة وجبيرة الإصبع (إذا كان طفلك يضع واحدة) في مكانهما حتى زيارة المتابعة.
- التأكد من تلقي طفلك تطعيم التيتانوس حتى الوقت الحالي.

موعد المتابعة:

- سيأتي طفلك إلى المتابعة خلال خمسة أيام لإزالة الضمادة وفحص الجرح.
- يعتمد حضور المزيد من مواعيد المتابعة على حالة طفلك في الزيارة الأولى.
- بعد موعد المتابعة الأول، قد يكون إصبع طفلك أو إصبع القدم مازال يبدو متورمًا وبه بعض الدم الجاف حول الطرف بعد إزالة الضمادة. وقد يبدو قاع الظفر وطرف الإصبع أو إصبع القدم منتفخًا قليلًا. لكن هذا أمر طبيعي ولا يدعو للقلق.
- في بعض الحالات، قد لا يبقى الجلد الذي تمت خياطته لكنه سيعمل كضمادة طبيعية وسيسقط في نهاية المطاف. وقد يستمر الدم في الخروج من تحت الظفر لمدة يوم إلى يومين.
- في بعض الأحيان، إذا تضرر قاع الظفر بشدة، فقد لا ينمو الظفر كما ينبغي بالرغم من إصلاح طرف الإصبع.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا:

- اتسخت الضمادة بشدة.
- حدث نزيف من الجرح.
- انزلقت الضمادة، لا تحاول سحبها لإعادتها إلى موضعها مجددًا.
- كان طفلك:

- يعاني من ألم متزايد.
- لا يشعر بأنه على ما يرام.
- يعاني من رائحة سيئة أو احمرار تحت الضمادة.