

كيف تعتين بطفلك الرضيع الذي يعاني من المغص

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن مغص الرضع.



ما هو مغص الرضع؟

المغص هو حالة يعاني فيها الرضيع من نوبات متكررة من البكاء أو الانزعاج الشديد حتى سن 6 أشهر دون أن يكون مريض أو يشعر بالجوع.

ما هي علامات وأعراض مغص الرضع؟

قد يبكي طفلك كثيرًا أو يشعر بالانزعاج الشديد، وقد يحدث هذا:

- ٣ ساعات في اليوم على الأقل.
- لمدة 3 أيام في الأسبوع.
- لأكثر من 3 أسابيع.

خلال نوبات البكاء، طفلك سوف:

- يكون صعب السيطرة عليه.
- يحرك رجليه لأعلى.
- يتحول وجهه إلى اللون الأحمر.

كيف يتم تشخيص مغص الرضع؟

سيطرح الطبيب عليكِ بضعة أسئلة حول صحة طفلك، وسيفحصه.

- عادةً ما يكون لدى الرضع المصابين بالمغص الخصائص التالية:

- السن حتى 6 أشهر.
- بصحة جيدة.
- يتغذون جيدًا.
- يبكون كثيرًا، خاصة في المساء وآخر فترة بعد الظهر.
- لا يعانون من أي مشكلات في النمو.
- لا يعانون من أي مشكلات زيادة في الوزن.
- لا يعانون من القيء غير الطبيعي.
- لا يعانون من صعوبة في إخراج البراز.
- يبدون بخير في فترات ما بين نوبات البكاء.

كيف يُعالج مغص الرضع؟

- هذه حالة لا تضر طفلك وستزول مع مرور الوقت.
- يتعافى منه معظم الأطفال في عمر 6 أشهر.
- لا يوجد دواء لعلاج هذه الحالة. ولكن قد تساعد بعض القطرات على تخفيف الأمر قليلًا.

نصائح للرعاية المنزلية

- قد تكون رعاية الطفل الرضيع المصاب بمغص عملية متعبة ومرهقة. من المهم لك كأم أن تحصلي على الدعم من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.
- قد تكون بعض خطوات الرعاية مفيدة مثل:
 - التأكد من أن الطفل:
 - لا يشعر بالجوع أو البرد أو الحرارة.
 - لا يعاني من الحمى.

- تغيير وضعية الطفل.
- التقييط (لف الطفل).
- تدليك ظهر الطفل برفق.
- وضع الطفل على المقعد الهزاز.
- تجربة بعض القطرات إذا نصح بها الطبيب ووصفها لك.

تى ينبغى أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

- اسعى للحصول على المشورة فورًا إذا بدى على طفلك:
- تنفس غير طبيعي.
 - لون أو توتر غير طبيعي أو مستويات طاقة غير طبيعية.
 - الحمى.
 - انتفاخ البطن (تورم في البطن).
 - قيء غير طبيعي.
 - عدم القدرة على إخراج البراز.
 - وجود دم في البراز.
 - سوء التغذية وقلّة زيادة الوزن.
 - حركات غير طبيعية.