

كيفية العناية بطفلك المصاب بالتهاب المعدة

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب التهاب المعدة وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



ما هو التهاب المعدة؟

التهاب المعدة هو اضطراب وألم بالمعدة يحدث عندما تتهيج وتلتهب بطانة المعدة. وعلى الرغم من عدم معرفة سبب التهاب المعدة في الكثير من الحالات، يمكن للعديد من الأشياء أن تسبب تهيج المعدة، مثل:

- المرض الفيروسي.
- طعام أو مشروبات معينة.
- بعض الأدوية مثل إيبوبروفين والأسبرين و نابروكسين التي يطلق عليها الأدوية مضادات الالتهاب اللاستيرويدية.
- نوع معين من البكتيريا مثل (الملوية البوابية التي يُطلق عليها جرثومة المعدة).

ما أعراض التهاب المعدة؟

تشمل أعراض التهاب المعدة ما يلي:

- ألم البطن
- الغثيان
- القيء
- الانتفاخ
- الارتجاع الحمضي
- فقدان الشهية
- التقيؤ دماً أو التبرز برازاً أسوداً (في الحالات الشديدة)

كيف يُشخص التهاب المعدة؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسيقرر الطبيب بناءً على السبب المرجح لالتهاب المعدة ما إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم أو البراز أم لا.

قد تشمل الفحوصات:

- فحص الدم
- فحص البراز
- فحص النفس
- إجراء التنظير الداخلي- فحص بالكاميرا لرؤية بطانة المعدة

كيف يُعالج التهاب المعدة؟

يعتمد علاج التهاب المعدة على سبب الإصابة. وفيما يلي خيارات العلاج:

- الأدوية لتقليل أو منع إفراز الحمض في المعدة.
- المضادات الحيوية إذا كانت البكتريا هي السبب.
- إذا كان السبب هو فرط تناول أدوية تسكين الألم، مثل إيبوبروفين وأسبرين ونابروكسين، فسينصح الطبيب بالتوقف عن تناولها.

كيف تعتين بطفلك في المنزل؟

- دُونَ أي أطعمة أو أدوية أو أحداث قد تبدو أنها السبب في اضطراب المعدة، وحاول تجنبها في المستقبل.
- شجّع طفلك على شرب الماء والسوائل الأخرى بكمية كافية لمنع الجفاف، خصوصًا إذا كان طفلك يعاني من القيء أو الإسهال.
- تجنب اعطاء طفلك الشوكولاتة والمشروبات الغازية، مثل الكولا لأنها تحتوي على الكافيين الذي يمكن أن يزيد حمض المعدة.
- لا تُعط طفلك الأسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- شجّع طفلك على تناول وجبات صغيرة 5 إلى 6 مرات في اليوم بدلًا من 3 وجبات كبيرة.
- لا تدخن في المكان المتواجد فيه طفلك، إذ يمكن للنيكوتين والمواد الكيميائية الأخرى في السجائر والسيجار أن تفاقم الأعراض التي يعاني منها طفلك.

متى ينبغي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- مصابًا بالحمى.
- يتقيأ دماء أو ما يشبه حبوب القهوة المطحونة.
- يتبرز برازًا أسودًا أو مصحوبًا بدم.
- مستمرًا في التقيؤ وغير قادر على الاحتفاظ بأي سوائل.
- يبدو أن فمه جاف أو لزج وكانت عيناه غائرتين ويعاني من قلة الدموع أو انعدامها عندما يبكي أو يتبول بوتيرة أقل (أو يبلل الحفاضات بوتيرة أقل).
- لا يستجيب للعلاج.