

سكري الحمل: تعرف على الحقائق



تعرف على بعض الحقائق عن سكري الحمل والإعتقادات الخاطئة لدى الكثير من الناس :

في حال عدم تلقي العلاج، قد يؤدي سكري الحمل إلى ولادة طفل ذو حجم كبير، مما قد يسبب مضاعفات أثناء الولادة. استخدام العلاج المناسب وضبط نسبة السكر في الدم خلال فترة الحمل يساعد على تقليل نسبة التعرض لهذه المضاعفات.

كيف يؤثر سكري الحمل على وزن طفلي عند الولادة؟

الإعتقاد الخاطئ

سمعت أن جميع النساء الحوامل المصابة بسكري الحمل ينجين أطفالاً ذوي أحجام كبيرة.

الحقيقة

عادةً ما تكون الخطوة الأولى في معالجة سكري الحمل وضبطه هي اتباع حمية غذائية صحيحة وممارسة الرياضة بحسب إرشادات الطبيب. وفي حال لم يساعد ذلك على ضبط نسبة السكر في الدم، قد يقوم الطبيب بوصف الإنسولين.

كيف يمكن ضبط سكري الحمل؟

الإعتقاد الخاطئ

عند التأكد من إصابتي بسكري الحمل يجب أن أبدأ فوراً بعلاج الإنسولين.

الحقيقة

كلا. خلال فترة الحمل، تؤثر الهرمونات على طريقة استخدام الجسم الإنسولين، ما يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم.

هل أنت مسؤولة عن إصابتك بسكري الحمل؟

الإعتقاد الخاطئ

أنا أتحمل مسؤولية إصابتي بسكري الحمل.

الحقيقة

اتباع الحمية الغذائية الصحية وممارسة الرياضة يلعبان دوراً هاماً في ضبط سكري الحمل. ولكن، في بعض الحالات، قد تحتاج السيدات الحوامل المصابات بسكري الحمل إلى الأدوية لضبط نسبة السكر في الدم. ومن المهم أيضاً أن تتحدثي مع الطبيب بشأن حالتك الصحية والعلاج المناسب.

هل يمكن ضبط سكري الحمل من خلال ممارسة الرياضة والحمية الغذائية فقط؟

الإعتقاد الخاطئ

أنا حامل ومصابة بسكري الحمل، ويمكنني ضبط مرضي السكري فقط من خلال اتباع حمية غذائية صحية وممارسة التمارين.

الحقيقة

يمكن أن تصاب السيدات الحوامل النحيفات بسكري الحمل خلال فترة الحمل. وقد أثبتت الدراسات أن ما يعادل ٥٠٪ من السيدات المصابات بسكري الحمل لا يعانون من الوزن الزائد أو السمنة.

كيف يؤثر وزني على سكري الحمل؟

الإعتقاد الخاطئ

أنا حامل ونحيفة، ومن المستهيل أن أكون مصابة بسكري الحمل.



سدرة للطب تهمنا بصحبتكم، للحصول على معلومات صحية موثوقة، يرجى زيارة مركز موارد المرضى أو زيارة موقعنا على الإنترنت www.sidra.org. ينفي عدم استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كدليل عن الرعاية الطبية ونصائح طبيبك. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات، يمكنك مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.