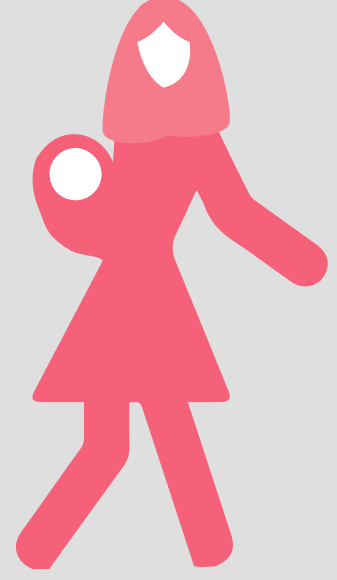


فوائد الرضاعة الطبيعية



وفقاً للدراسة التي أجريت في قطر من قبل وزارة الصحة العامة ووزارة التخطيط التنموي والإحصاء في عام ٢٠١٢ فإن:

- ٢٩ بالمائة من الأمهات يقمن بإرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية خالصة لمدة ستة أشهر.
- ٦٥ بالمائة من النساء يواصلن الرضاعة الطبيعية لأطفالهن حتى عمر سنة.
- ٣٢ بالمائة من النساء يواصلن الرضاعة الطبيعية لأطفالهن حتى عمر سنتين.

هل كنت
تعلم؟



هناك العديد من الفوائد الهامة لقيام الأمهات بالرضاعة الطبيعية لأطفالهن إذا توفرت لديهن القدرة على ذلك:



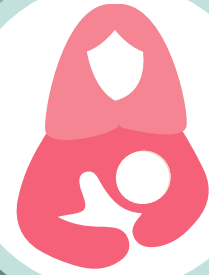
للبيئة

- الرضاعة الطبيعية توفر الموارد الطبيعية كالماء والكهرباء والوقود
- تساعد على الحد من النفايات مقارنة بالحليب الصناعي
- تضمن أعلى مستويات الأمان والنظافة
- توفر المال



للأطفال

- الرضاعة الطبيعية الخالصة للأطفال خلال الستة أشهر الأولى من عمر الطفل تحد من مخاطر:
- الحساسية والربو والأكزيما
- التهابات الأذن والصدر والسعال ونزلات البرد
- متلازمة موت الرضيع المفاجئ
- داء السكري ومرض السمنة للأطفال
- التردد على المستشفيات نتيجة إصابة الطفل بالإسهال والقىء وآلام البطن



للأمهات

- للحماية من الأمراض (على سبيل المثال: سرطان الثدي وسرطان المبيض والنوع الثاني من داء السكري وأمراض القلب)
- تحفيز المخ على إفراز الهرمونات للحد من خطر الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة
- يساعد على فقدان الوزن
- يساعد الرحم على الرجوع إلى حجمه الطبيعي بشكل أسرع

تهدف منظمة الصحة العالمية واليونيسيف إلى رفع معدلات الرضاعة الطبيعية الخالصة إلى ٥٠ بالمائة بحلول عام ٢٠٢٥