

## سدرة للطب يحتفل باليوم العالمي للصحة النفسية للأمهات

سدرة للطب، عضو مؤسسة قطر، يتعاون مع مؤسسة حمد الطبية لتسليط الضوء على خدمات دعم  
الصحة النفسية للأمهات في قطر

الدوحة، قطر، 28 أبريل 2019

يستضيف [سدرة للطب](#) سلسلة من الجلسات وورش العمل دعماً لليوم العالمي للصحة النفسية للأمهات الذي يوافق الأول من مايو.

وللعام الثاني، يتعاون سدره للطب مع مؤسسة حمد الطبية لتسليط الضوء على خدمات الدعم المتاحة في قطر للسيدات اللاتي يعانين من اضطرابات الصحة النفسية في الفترة المحيطة بالولادة. وتشير "الصحة النفسية في الفترة المحيطة بالولادة" إلى السلامة العاطفية والنفسية للأمهات خلال فترة الحمل وحتى 12 شهراً بعد ولادة الطفل.

وفي تعليق لها على هذا التعاون المشترك، ذكرت [الدكتورة زينب إمام](#)، المسؤولة عن التنظيم والطببة النفسية في سدره للطب: "يمكن أن تصاحب الحمل والولادة مجموعة من المشاعر، تشمل التوتر والقلق والحزن، خاصةً إذا كانت السيدة تعاني من مضاعفات للحمل أو ضغوط حياتية أخرى أو سبق لها التعرض لصعوبات متعلقة بالصحة النفسية. وينصب تركيزنا هذا العام على زيادة الوعي بالموارد المتاحة في سدره للطب للسيدات والأسر في قطر. ونود أن تكون السيدات على علم بأن تلقي المساعدة هو أمر في متناول اليد وأنها نواصل جهودنا الفعالة لبناء شبكات تواصل مع شركائنا في مؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية والقطاع الخاص حتى تتمكن السيدات في قطر من الحصول على العلاج الصحيح في الوقت المناسب."

وأضافت الدكتورة زينب إمام قائلة "ستستضيف أيضاً جلسائنا التفاعلية في مكتبة قطر الوطنية هذا العام مجموعة من السيدات اللاتي يقدمن الدعم للمريضات حيث سيتحدثن عن رحلتهم الشخصية مع الصحة

النفسية في الفترة المحيطة بالولادة وكيف ساعدن نهج الرعاية والعلاج الذي يركز على الأسرة في التغلب على التحديات التي واجهتهن".

خدمات الصحة النفسية في الفترة المحيطة بالولادة التي يقدمها سدره للطب هي خدمة وطنية مجانية متاحة لجميع السيدات اللاتي تؤثر حالة الحمل والولادة لديهن على صحتهم النفسية وسلامتهن العاطفية أو اللاتي قد تؤثر مشكلات الصحة النفسية التي يعانين منها بالفعل على حملهن وفترة ما بعد الولادة. لا يلزم إجراء إحالة للحصول على تلك الخدمة. للحصول على مزيد من التفاصيل أو تحديد موعد، يُرجى الاتصال على الرقم 4003 7197 أو التواصل عبر البريد الإلكتروني [womenmh@sidra.org](mailto:womenmh@sidra.org).

**الأربعاء، 1 مايو 2019: من الساعة 11.00 صباحًا إلى الساعة 1.00 بعد الظهر**  
**ندوة كبرى لأخصائيي الرعاية الصحية حول الصحة النفسية للأمهات**  
**قاعة المؤتمرات في سدره للطب، الطابق الثاني (المستشفى الرئيسي)**

تعتبر الندوة الكبرى عن الصحة النفسية للأمهات من أنشطة التعلم الجماعية المعتمدة (من الفئة الأولى) وفقاً لتصنيف قسم الاعتماد بالمجلس القطري للتخصصات الصحية. وسيكون عدد نقاط التطوير المهني المستمر الممنوحة للمشاركين هو نقطة واحدة كحد أقصى.

وعقب الندوة الكبرى التي تستغرق ساعة واحدة، ستكون هناك ساعة أخرى للنقاش الجماعي والتواصل. والندوة مفتوحة للمشاركة من قبل مقدمي الرعاية الصحية المهتمين بالسلامة والصحة النفسية للسيدات الحوامل والسيدات في مرحلة ما بعد الولادة وأطفالهن وأسرهن. للحصول على تفاصيل، يُرجى النقر [هنا](#).

سيتم تسجيل الحضور في اليوم المحدد ويُنصح بالوصول قبل الجلسة الافتتاحية بـ 30 دقيقة حيث ستعقد الجلسة في تمام الساعة 11.00 صباحًا.

**الخميس، 2 مايو 2019**

**الجلسة التفاعلية للسيدات والأسر**

**مكتبة قطر الوطنية**

سيستضيف سدره للطب جلسات تفاعلية في مكتبة قطر الوطنية يوم الخميس الموافق 2 مايو 2019. ستُعقد الجلسات بالتعاون مع مكتبة قطر الوطنية وستتضمن محادثات وأجنحة صغيرة لتقديم المعلومات للأمهات والآباء والأطفال والأسر.

- الجلسة المنعقدة باللغة الإنجليزية: من 4.00 مساءً إلى 5.30 مساءً  
للتسجيل، يُرجى زيارة: <https://events.qnl.qa/event/nXw0O/EN>
- الجلسة المنعقدة باللغة العربية: من 6.00 مساءً إلى 7.30 مساءً  
للتسجيل، يُرجى زيارة: <https://events.qnl.qa/event/nXw0O/AR>

- انتهى -

### نبذة عن سدره للطب:

يقدم مركز سدره للطب خدمات الرعاية الصحية المتخصصة للنساء والأطفال واليافعين من قطر والعالم. وهو مركز طبي خاص تأسس من أجل خدمة الصالح العام.

يتبنى المركز، الذي أنشأته مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، أفضل الممارسات المتبعة في مجالات التعليم الطبي، وبحوث الطب الحيوي والبحوث السريرية، والرعاية الصحية الفائقة للمريض وعائلته. وهذا المزيج الفريد يجعل مركز سدره للطب أحد المؤسسات الصحية القليلة في العالم التي تتبنى مفهوم الطب الشخصي في فلسفته المتعلقة بالعلاج والرعاية.

يقدم مركز سدره للطب خدمات رعاية صحية متخصصة وشاملة للأطفال واليافعين في قطر، إلى جانب الرعاية الصحية المتعلقة بطب النساء والأمومة. وتشمل تخصصات الأطفال الفريدة في المركز أمراض القلب والجهاز العصبي والمسالك البولية وجراحة الوجه والجمجمة، وغيرها. كما يقدم العلاج والرعاية للنساء الحوامل اللاتي تعاني أجنتهن من مضاعفات صحية.

يعد التطور والحدثة الفائقة التي يتميز بها المركز شهادة على ما تتمتع به دولة قطر من روح ريادية والتزام متواصل بالتنمية البشرية والاجتماعية.

للحصول على خدمات الرعاية الصحية في مركز سدرة للطب والتعرف على مساهمتنا في مجال الرعاية الصحية والتعليم والبحوث على المستوى العالمي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [www.sidra.org](http://www.sidra.org)