

كيفية رعاية طفلك المصاب بالتهاب الزليل (الغشاء المفصلي) العابر

ستقدم هذه النشرة معلومات شاملة عن أسباب التهاب الزليل العابر، وتشخيصه، وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية..



ما التهاب الزليل العابر؟

التهاب بطانة مفصل الورك و يُعرف أحيانًا أيضًا باسم "المفصل المضطرب". يصيب الأطفال في سن ما بين سنتين وثمانين سنوات، وهو أكثر شيوعًا بين الأولاد مقارنة بالبنات.

ما أسباب التهاب الزليل العابر؟

- على الرغم من عدم معرفة السبب الدقيق، فإن التهاب الزليل العابر يحدث عادة بعد الإصابة بعدوى فيروسية.
- يعتقد أن الجهاز المناعي يلعب دورًا في حدوث هذه الحالة، حيث يُنشط لمكافحة العدوى ويتسبب في الأعراض الخاصة بالتهاب الزليل العابر.

ما أعراض التهاب الزليل العابر؟

قد يعاني طفلك من الأعراض الآتية:

- ألم أعلى مفصل الورك غالبًا ما يظهر فجأة وفي جانب واحد
- مشاكل في المشي مثل العرج أو المشي على أطراف أصابع القدم
- الشعور بالألم في هذه المناطق رغم أن مصدر الألم قد يكون في مكان آخر في الجسم.
- قد يرفض الطفل/الطفلة استخدام الساق المصابة، مما يتضمن رفض المشي أو بكاء أثناء المشي.
- الإصابة سابقاً بعدوى فيروسية
- قد يعاني طفلك من حمى منخفضة الدرجة

كيف يُشخص التهاب الزليل العابر؟

- بعد فحص طفلك، قد يطلب الطبيب بعض الفحوصات، مثل:
 - إجراء أشعة بالموجات فوق الصوتية لمفصل الورك
 - إجراء فحص الدم
- الهدف من هذه الفحوصات استبعاد الحالات الأكثر خطورة وتحديد التشخيص الصحيح للحالة.

كيف يُعالج التهاب الزليل العابر؟

- التهاب الزليل العابر عادةً ما يكون حالة ذاتية التحكم، ويتحسن من تلقاء نفسه مع مرور الوقت دون الحاجة إلى علاج أو دخل طبي معين.
 - إذا نصحك الطبيب بمنع طفلك الدواء، يمكنك إعطاؤه:
 - الباراسيتامول (أية علامة تجارية) أو الإيبوبروفين (أية علامة تجارية)
 - اتباع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك.
 - لا تعط طفلك الأسبرين لأن ذلك قد يسبب مضاعفات خطيرة.
- تبدأ الأعراض في التحسن عادة خلال 3 إلى 5 أيام مع شفاء تام خلال 10 أيام.

نصائح الرعاية المنزلية:

- احرص على حصول طفلك على الراحة الكافية
- استخدم الأدوية حسب التعليمات
- العودة التدريجية للنشاط المنتظم وتجنب ممارسة الرياضة حتى الشفاء الكامل

توجه إلى قسم الطوارئ إن:

- استمر الألم لمدة تزيد عن 10 أيام
- لم يستجب الألم للمسكنات
- كان هناك احمرار في المفصل أو تورم
- أصيب طفلك بحمى شديدة