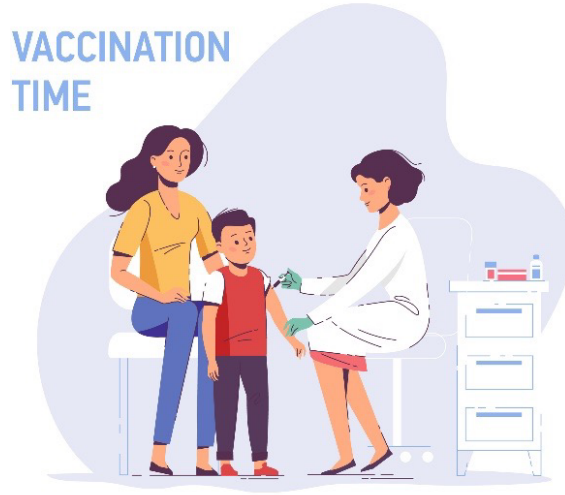


إرشادات العناية بطفلك بعد تلقي التطعيمات

ستقدم لك هذه النشرة معلومات حول نصائح ما بعد التطعيم، وأعراضه، وعلاجه، بالإضافة إلى نصائح الرعاية المنزلية.



لماذا يجب أن أقوم بتطعيم طفلي؟

تطعيم طفلك أمر ضروري لأن اللقاحات يمكن أن تحميه من الإصابة بالعدوى الخطيرة. وتُعطى معظم اللقاحات في فترة الطفولة. إنها طريقة لتعليم جسم طفلك كيفية التعرف على الجراثيم التي تسبب العدوى ومحاربتها.

عادةً ما تُعطى اللقاحات في شكل جرعات، ولكن بعضها يكون على هيئة أدوية ليتمكن طفلك من ابتلاعها.

بعد تطعيم طفلك، يمكن توقع النقاط التالية:

- اللقاحات آمنة ونادراً ما تسبب مضاعفات.
- قد تحدث بعض الآثار الجانبية في خلال يوم إلى يومين بعد التطعيم، وقد تظهر أيضًا بعد أسبوع إلى أسبوعين بعد لقاحات معينة. تشير هذه الآثار الجانبية إلى استجابة جهاز المناعة للقاح.

ما الآثار الجانبية بعد التطعيم؟

- الاحمرار في موضع الحقن
- التورم في المنطقة المحيطة بنقطة الحقن.
- الألم في موضع الحقن
- الحمى
- الطفح الجلدي
- الانزعاج
- نادرًا ما تحدث ردود فعل تحسسية

كيف تُعالج الآثار الجانبية بعد التطعيم؟

غالبًا ما تختفي ردود الفعل الخفيفة تلقائيًا. ومع ذلك، يمكنك أيضًا اتخاذ بعض الإجراءات لتخفيف آلام طفلك، ومن هذه الإجراءات:

- قدم الطعام لطفلك أو أعطه اللهاية.
- غط طفلك أو احمله أو هزه برفق.
- أعطه أدوية تسكين الألم حسب تعليمات الطبيب.

نصائح الرعاية المنزلية:

- احمل طفلك واحتضنه.
- أكد من أن طفلك لا يرتدي طبقات كثيرة من الملابس، وتجنب تغطيته بالبطانيات أثناء فترات الحمى الشديدة.
- إذا نصحك الطبيب بمنحه الدواء، يمكنك إعطاء:
 - الباراسيتامول (أية علامة تجارية) أو الإيبوبروفين (أية علامة تجارية)
 - اتبع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك
 - لا تعطي طفلك الأسبرين لأن ذلك قد يسبب مضاعفات خطيرة.
- احرص على أن يشرب طفلك كمية كافية من السوائل لإبقائه رطبًا، مثل: حليب الأم، والماء والحليب الصناعي.
- استخدم قطعة من القماش الباردة والرطبة في موضع الحقن لتخفيف الألم والتورم.
- راقب طفلك لبضعة أيام، واطلب المساعدة إذا كنت قلقًا.

متى يجب عليّ طلب المشورة الطبية؟

اطلب المشورة الطبية إذا:

- كان طفلك يعاني من ألم متزايد، واحمرار وتورم في موضع الحقن استمر لأكثر من 3 أيام.
- استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام
- كان الطفل منزعجًا لأكثر من 3 أيام.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك يعاني من أعراض أو علامات رد فعل تحسسي خطير مثل:

- صعوبة التنفس أو البلع.
- طفح جلدي، واحمرار وتورم للوجه أو سيلان اللعاب.
- تغيرات في السلوك مثل: الانفعال أو البكاء الذي لا يتوقف أو الهدوء المفاجئ أو النعاس
- القيء المتكرر والمستمر
- ضعف عام ملحوظ في حالة الطفل